

Bouger plus, vivez mieux!

C'est le temps de vous inscrire pour janvier 2012 !

Titre du cour : Aérobie – Méli-Mélo

Quand : Les mardi

Durée : 12 semaines : du 10 janvier au 3 avril 2012 inclusivement

**** Exceptionnellement, il n'y aura pas de cours le 21 février

Heure : de 19 h 00 à 20 h 00

Où : À L'École La Marelle (116 Chemin Du Domaine, Beaumont)

Coût : 78 \$ (argent ou chèque au nom de Karine Marcoux)

Comment s'inscrire : Acheminer un courriel pour la pré-inscription à karine.marcoux@hotmail.com et remettre le présent formulaire et le questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique (QAAP) dûment complété lors du premier cour, avec votre paiement.

Prénom et nom	
Téléphone	
Courriel	
Date de naissance	

Karine Marcoux

Certifications FIDA, Aérobie, Step, Cardio-Latino, Cardio-Militaire, Entraînement extérieur, Zumba 1, Zumba 2, Zumba Toning, Zumbatomic et Zumba Gold.

karine.marcoux@hotmail.com