

Bouger plus, vivez mieux!

C'est le temps de vous inscrire pour la session d'automne 2011 !

Combo - Aérobic - Méli-Mélo

Quand : Les mardis

Durée : 12 semaines du 13 septembre 2011 au 6 décembre 2012 inclusivement

Heure : de 19 h à 20 h

Où : À L'École La Marelle de Beaumont

Coût : 78 \$ (argent ou chèque au nom de Karine Marcoux)

Comment s'inscrire : acheminer un courriel pour la pré-inscription à karine.marcoux@hotmail.com et remettre le présent formulaire et le questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique (QAAP) ci-joint dûment complété lors du premier cour, avec votre paiement.

Prénom et nom	
Téléphone	
Courriel	
Âge	

Karine Marcoux

Certifications FIDA, Aérobic, Step, Cardio-Latino, Cardio-Militaire, Entraînement extérieur, Zumba 1, Zumba 2, Zumba Toning et Zumba Gold.